

RAN-1901130602050001
M.A. (Sem.- II) Examination April - 2026
Psychology (Paper - 10) Health Psychology
Time: 2 Hours]
[Total Marks: 50

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book (2) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે. Figure to the right indicates full marks of the question.	Seat No.: Student's Signature
---	--

- પ્ર.1. નીચેના પ્રશ્નોમાં દર્શાવ્યા મુજબ જવાબ આપો:** **10**
- Answer the following question as directed.**
- મધ્યવયના કયા સ્ત્રી અને પુરુષો બીજા કરતા છ વર્ષ વધારે જીવે તેવો સંભવ છે?
Which middle-aged women and men are more likely to live six years longer than others?
 - સ્ત્રીના વધારે આયુષ્યના કારણો જણાવો.
Mention the reasons for the longer life expectancy of women.
 - સ્ટ્રોક એક કયા પ્રકારનો હુમલો છે? તેનાથી શરીરના કયા ભાગમાં ઈજા થાય છે?
attack is a stroke? Which part of the body does it injure?
 - સ્વગૌરવનું સમર્થન એટલે શું?
What is meaning of self-esteem support?
 - સમય સંચાલન એ વ્યક્તિના સમયની ગોઠવણીનો અગત્યનો અભિગમ છે, તેમાં લાકેઈન, 1973 એ દર્શાવેલા ત્રણ તત્વો જણાવો.
Time management is an important approach to organizing one's time. State its three elements as outlined by Lacaine,1973
- પ્ર.2. સામાજિક સાંસ્કૃતિક ઘટકો અને સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત વર્તનની સમજૂતી આપો.** **13**
- Explain sociocultural factors and health-related behaviors.
- અથવા/ OR**
- પ્ર.2. હૃદયરોગ માટે મનોસામાજિક દરમિયાનગીરી ની ચર્ચા કરો.**
- Discuss psychosocial interventions for heart disease.
- પ્ર.3. શું સામાજિક સમર્થન હંમેશા સહાયરૂપ બને? કેવી રીતે?** **13**
- Is social support always helpful? How?
- અથવા/ OR**
- પ્ર.3. કેન્સરના પ્રકારો સમજાવી, કેન્સરનું નિદાન અને સારવારની ચર્ચા કરો.**
- Explain the types of cancer, discuss the diagnosis and treatment of cancer.

Write descriptive notes: (Any Two)

1. લિંગ અને સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત વર્તન.
Gender and health-related behavior.
 2. માર્ગચલિત વસ્તી અને સ્વાસ્થ્ય
Migratory population and health
 3. તમે તમારા પોતાના જગતને વધારે સારી રીતે કેવી રીતે ગોઠવશો?
How would you organize your own world better?
 4. મનોભાર નો સામનો કેવી રીતે કરશો?
How do you cope with stress?
-